

申込み方法：別紙「健診申込用紙」にチェックを付けて提出してください

お問い合わせは【役場 環境保健課】
直通 55-4803

● セット健診は1日に複数の検診を受診できます。健診日程は都合により変更になる場合があります。集団検診の問診票は健診日2週間前を目安にお送りします。

集団検診日程	受付時間	場所	特定	バリウム	胃	大腸	胸部	肝炎	子宮	乳房	対象地区
セット健診	午前 7時45分～	江住公民館	●	●	●	●	●	●			見老津・江須ノ川・江住・里野・大鎌
		佐本公民館	●	●	●	●	●	●			小河内・防己・大谷・追川・栗垣内・中・中野・西野川・根倉・深谷
		総合センター	●	●	●	●	●	●			小泊・平松・山崎・堀切・太間地・入松・太間川
	時間差で ご案内 します	総合センター	●	●	●	●	●	●	●	●	全地区
		総合センター	●	●	●	●	●	●			和深川・口和深・下一・下二・堀地・本城・石橋・田中
		総合センター	●	●	●	●	●				防地・神田・大関地・沼田谷・立野・原・上戸川・大附・小附
婦人科	午後1時～	江住公民館							●	●	周参見地区の方で子宮・乳がん以外の検診も希望し、健診希望日の記入がない場合は全ての検診を7月12日(日)でご案内します。別々にご希望の方は日にちを申込用紙にご記入ください。
		総合センター						●	●		
胸部	10月7日(水)・8日(木)	各地区巡回					●				全地区

対象地区以外の日程でも受診可能です。
希望日がある場合には申込用紙に日程も記入してください。

● 各種個別検診の受診には受診券が必要です。まず、別紙「健診申し込み用紙」にチェックを付けて役場にお申し込みください。検診実施医療機関一覧は裏面に記載しています。

検診内容	対象(年度末年齢)	受診機会	集団(無料)	個別	特定健診検査内容	
特定健診 (各保険者が実施)	国民健康保険	40～74歳	毎年	●無料	生活習慣病の確認です。 1年に1度は受診してください。 身体測定・血圧測定・血液検査・ 尿検査・心電図・眼底検査(実施基準有)	
	被用者保険 (国保以外の健康保険)	加入者本人	毎年			職場健診で受診してください。がん検診は役場の健診でも受診できます。
		被扶養者 (扶養家族)	毎年	●		保険者により異なります 役場の集団検診で受診希望の場合は、同封の「被用者保険扶養家族用特定健診申込書」を役場に提出してください。費用は保険者からの案内をご覧ください。
後期高齢者医療	75歳以上	毎年		●無料	後期高齢者医療広域連合から案内が届きます。医療機関で受診してください。 がん検診は役場の健診で受診してください。	
胃	内視鏡(胃カメラ)	50歳以上	2年に1回		●2,300円 昨年度未受診者が対象	
	エックス線(バリウム)	50歳以上	2年に1回	●		
大腸がん検診	40歳以上	毎年	●			
胸部検診	40歳以上	毎年	●		※喀痰検査は、国の指針改正により令和8年度から廃止となります。	
乳がん検診	40歳以上	2年に1回	●	●1,400円	昨年度未受診者が対象	
子宮がん検診	20歳以上	2年に1回	●	●1,100円		
肝炎ウイルス検診(B型・C型)	40歳以上	1人1回	●		血液検査	

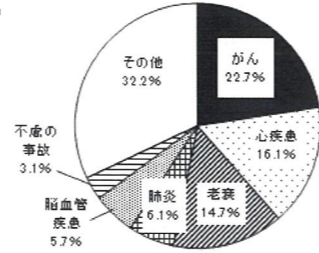
2ページもご覧ください
がんの利益・不利益
検査方法・注意事項
個別医療機関一覧を
記載しています

効果的・効率的な保健事業の実施を目的とし、利用目的の範囲内(受診案内・受診勧奨・保健指導・精密検査確認等)で健診・医療・国保データ等必要となる個人情報を委託先と共有し、事業実施に取り組めます。個人情報の管理・取扱いについては「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、委託先と取り決めを交わしています。ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

がん検診説明書

- 日本人の2人に1人が生涯のうちに「がん」にかかり、4人に1人が「がん」で亡くなっています。和歌山県においても、「がん」は昭和54年から現在まで死亡原因の第1位という状況です。
- 特に肺がん・大腸がん・胃がんは、がんの死亡の上位に位置しています。また、乳がんは女性におけるがん死亡の上位に位置しており、子宮頸がんにかかる方は近年増加傾向にあります。

和歌山県の死亡割合



胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診は「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。すべての検診にはメリットとデメリットがあります。がん検診を正しく理解し、早期発見・治療で大切な命を守るために、定期的に検診を受診し、「異常あり」という結果を受け取った場合には必ず精密検査を受けるようにしてください。

肺がん検診（1年に1回）

検診の方法

- ・胸部X線検査
レントゲンにより、胸の病変を見つける検査です。

精密検査の方法

- ・CT検査
X線を使って病変が疑われた部位の断面図を撮影し詳しく調べます。
- ・気管支鏡検査
気管支鏡を口や鼻から気管支に挿入して病変が疑われた部分を直接観察します。必要に応じて組織を採取し悪性かどうか診断します。



喫煙と肺

たばこを吸う人は、たばこを吸わない人に比べて、肺がんで亡くなるリスクが日本人男性で約5倍、女性で約4倍高くなり、たばこを吸う年数、本数が多いほど肺がんになりやすいという研究結果がでています。たばこは喫煙者本人のみならず、周りの人（受動喫煙者）の肺がんのリスクもあげてしまいます。禁煙により、ご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。

がん検診の対象者

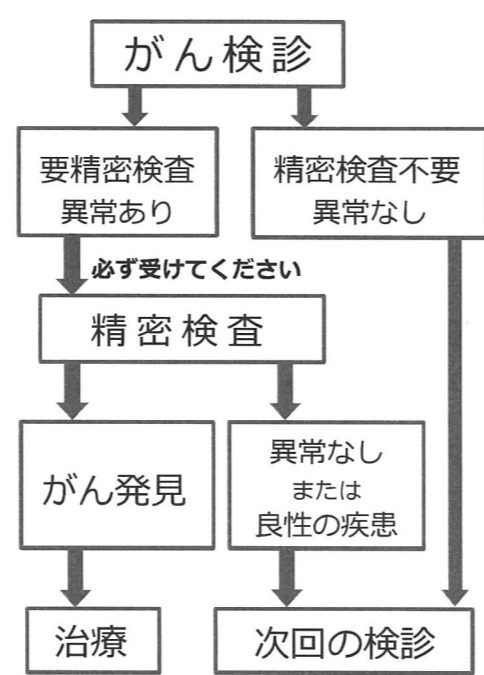
- 胃 : 50歳以上の男女
- 肺・大腸 : 40歳以上の男女
- 乳 : 40歳以上の女性
- 子宮頸 : 20歳以上の女性

がん検診のメリット・デメリット等

- 検診を受けることで自覚症状のない早期の状態で見つかり、早期の段階で適切な治療につながるなど、がんによる死亡リスクが減少します。
- 検診は定期的に受けてください。ただし、自覚症状がある場合は次の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- 検診では全てのがんが見つかるわけではありません。がんは発生してから一定の大きさになるまでは発見できませんし、検査では見つけにくいがんもあります。
- 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定されたり、放置しても死に至らないがんが見つかったために、本来は不要であった可能性がある治療を受けなければならない場合もあります。
- 検診は自治体と各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有されます。*

* 精密検査の結果は市町村へと報告されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は、最初に受診した医療機関にも後日精密検査結果が共有されます。

がん検診の流れ



がん検診を待たずに医療機関を受診すべき自覚症状とは？	胃	肺	大腸	子宮頸	乳
	胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえるなど	血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなど	血便、腹痛、便の性状や回数の変化など	月経（生理）以外に出血がある、閉経したのに出血がある、月経が不規則など	しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液が出る、乳頭の湿疹やただれなど

がん検診と精密検査について

胃がん検診（2年に1回）

検診の方法

- ・胃のX線（バリウム）検査
発泡剤とバリウムを飲み胃の中の粘膜を観察する検査です。

胃内視鏡検査

- 口または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を観察する検査です。



精密検査の方法

胃内視鏡検査

- X線検査後の精密検査は、胃内視鏡検査を行います。検診が胃内視鏡検査の時は、検診時に同時に生検（組織を採取し、悪性かどうか調べる検査）を行う場合があります。

大腸がん検診（1年に1回）

検診の方法

- ・便潜血検査
便に混じった血液を検出する検査です。がんによる出血は通常は微量で目に見えません。

精密検査の方法

- ・全大腸内視鏡検査
肛門から内視鏡を挿入して大腸を調べます。必要に応じて組織を採取して診断します。
- ・内視鏡検査と大腸のX線検査の併用法
内視鏡が届かない奥の大腸をX線検査で調べます。大腸全体をX線写真で様々な方面から撮影します。

乳がん検診（2年に1回）

検診の方法

- ・マンモグラフィ
小さいしこりや石灰化を見つけることができます。

精密検査の方法

- ・マンモグラフィの追加検査
疑わしい部位を多方面から撮影します。
- ・超音波検査
超音波で、疑わしい部位を詳しく観察します。
- ・細胞診・組織診
疑わしい部位に針を刺して細胞や組織を採取し悪性かどうか診断します。



子宮頸がん検診（2年に1回）

検診の方法

- ・子宮頸部の細胞診
子宮頸部の細胞を専用の器具で擦り取り、がん細胞など異常な細胞がないか調べます。

精密検査の方法

- ・コルポスコピー検査
コルポスコピー（膣拡大鏡）を使って子宮頸部を詳しく観察します。異常な部位が見つければ、組織を採取し、悪性かどうか診断します。細胞診の結果によっては、HPV検査を行い、コルポスコピー検査が必要かどうか判断することもあります。



個別検診（医療機関での検診）をご希望の方は受診券をお送りしますので、役場にお申込みください。

個別検診実施医療機関一覧

市区町	医療機関	特定健診	胃内視鏡	子宮がん	乳がん	特定健診	胃内視鏡	子宮がん	乳がん		
		●	●	●	●	●	●	●	●		
すさみ	国保すさみ病院	●	●			白浜町	白浜はまゆう病院	●	●	●	●
	國正医院	●					三谷医院		●		
上富田町	線崎外科胃腸科クリニック	●	●			クリニック大古	●				
	なかたに医院	●	●			真貴診療所	●				
	吉田診療所	●	●			西富田クリニック	●				
	中井・丸岡医院	●	●			日置診療所	●				
	いわぐろハートクリニック	●				川添診療所	●				
	中北クリニック	●				覚前医院	●				
田辺市	南和歌山医療センター		●	●	●	串本町	覚前医院 田並診療所	●			
	紀南病院			●	●		くしもと町立病院	●			
	玉置病院	●	●		●		けんゆうクリニック	●			
	榎本産婦人科				●		杉医院	●			
	レディースクリニック ばんどう				●						