



広報

# すさみ

8

August 2024  
No.170

水遊び、最高！



すさみ町公式インスタ  
#みてみてすさみ



@SUSAMI\_TOWN

## 熱中症警戒アラートってなに？



危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気付き」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。  
令和6年4月からは熱中症アラートの一段上の**熱中症特別警戒アラート**が新たに新設されました。

暑さ指数	警戒度	注意事項
3.5以上	<b>特別警戒アラート</b>	過去に例のない広域的で危険な暑さ
3.3以上	<b>熱中症警戒アラート</b>	人の健康に係る被害が生ずるおそれがある
3.1以上	<b>危険</b>	外出はなるべく避け、涼しい室内へ移動
2.8以上	<b>嚴重警戒</b>	炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意

\*暑さ指数：気温・湿度・風・日射・輻射の気象条件を組み合わせた指標

みんなでしよう

# 熱中症対策

アラートの確認はこちらから↓



環境省  
熱中症予防情報サイト

## 熱中症ってなに？

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、ひどいときには命に関わることもあります。とくに高齢者や子どもは熱中症にかかりやすいので注意が必要です。



## 熱中症の症状

以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- 手足がしびれる
- めまいや立ちくらみがある
- 筋肉のこむら返りがある（痛い）

→ **軽症：重症度Ⅰ度**  
現場の応急措置で対応できる

- 頭がガンガンする（頭痛）
- 吐き気がする（嘔吐）
- 体がだるい（倦怠感）

→ **中等症：重症度Ⅱ度**  
病院への搬送を必要とする

- まっすぐ歩けない
- 体がひきつる（けいれん）
- 意識がない

→ **重症：重症度Ⅲ度**  
入院して集中治療の必要性がある

体調の変化に  
注意しましょう



## 熱中症を予防する！



日頃から軽い運動を心がけ、身体を暑さにならしめよう。室内でストレッチや体操をするなど、無理のない範囲で行いましょう。

無理のない範囲で身体を動かそう



3食きちんと食べることを大切に、「炭水化物」「たんぱく質」「野菜」を意識して食事をしましょう。

バランスの良い食事を心がけよう



屋外には涼しい格好で出かけ、定期的な日陰で休憩するなど心がけましょう。屋内では、扇風機やエアコンを使用しましょう。

暑さを避けよう



「のどがかわいた」と感じる前に、こまめに水分補給しましょう。また、起床時や入浴前後にも水分補給をしましょう

こまめに水分補給をしよう

## 適度な運動におすすめ



室内でできる簡単な運動として、すさみチャンネル(11ch)で放送中の「イノブタ君健幸体操～すさみ町で元気な笑顔～」がおすすめです。

たくさんの元気な笑顔とともに、運動しましょう。

【企画：環境保健課 地域包括支援センター】

毎日午前7時から放送中です。朝から元気に体操しましょう！



気温の上昇とともに誰にでもなりうる可能性がある熱中症。しっかり対策して、楽しい夏を過ごしましょう！

\*夏は救急車の出動率が非常に高くなります。救急車の適正利用に、ご協力よろしくお願ひします。

## 熱中症の応急措置

もし周りに熱中症と思われるような方がいたら冷静に対処しましょう



1 反応があるかどうか呼びかけ



2 反応がない場合救急車を呼ぶ



3 涼しい場所へ移動し、身体を冷やす

## 効果的な冷却方法

氷や冷やしたタオルなどで、太い血管がある関節などを集中的に冷やす

うちわや扇子で扇ぐのも効果的



## ビルフィッシュトーナメント開催 //

6月29日、30日に、すさみビルフィッシュトーナメントが開催されましたが、30日は悪天候のため中止となり、29日のみの開催となりました。31艇135名の方が参加し、釣ったカジキの重さを競いました。

合計8本釣り上がり、124.5kgのクロカジキを釣り上げたチームが優勝しました。



## やまさきかいり はまなかひいろ 山崎佳莉君、濱中陽彩君全国大会出場へ //

和歌山田辺ボーイズ所属の山崎佳莉君と濱中陽彩君（ともに周中3年）が、6月に開催された全国選手権大会県予選で優勝し、8月開催の全国大会に出場します。

山崎君は主将としてチームを引っ張り、準々決勝では延長戦で決勝タイムリーヒットを放つなど4番打者としても活躍。濱中君は全試合に投手として出場し、トータル1失点と安定したピッチングでエースとして活躍。両選手ともチームの大黒柱として初優勝に大きく貢献しました。



町長を表敬訪問  
←左：山崎佳莉君  
右：濱中陽彩君

## お盆の休業日



		9日 (金)	10日 (土)	11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
ごみ収集	周参見・太間川地区	○	休み			○	○	休み	○
	上記以外の地区	○	○	休み		○	○	○	○
持ち込み	ごみ焼却場	○	休み			○	○	○	○
	埋立処分場	休み		○	休み	○	○	○	休み
し尿収集*		○	休み			○	休み		

\*し尿・浄化槽汚泥の汲取りを希望する方は早めに収集業者へ連絡してください。

- <重要> ① 配布済みの収集カレンダーでは8月15日(木)周参見地区のペットボトル収集はありましたが、休みとなります。ご理解よろしくお願ひします。  
② 埋立処分場8月11日(日)は祝日ですが開場していますので搬入受入行っています。

## ビーチアルティメットに挑戦 //

6月7日に、小学校6年生を対象にビーチアルティメット教室が開かれました。思うように飛ばないフリスビーに苦戦しながらも、基礎練習から試合形式まで楽しんで取り組みました。

同月16日に白浜町で行われた大会では、すさみ少年野球クラブが出場し、好成績を残しました。また、フィリピンチームとの国際交流戦も行われ、貴重な経験となりました。



## 子どもゲームフェスタ開催 //

6月23日に、イコラで子どもゲームフェスタが開催されました。来場した子どもたちはテレビゲームやボードゲームなど、様々なゲームに夢中になっていました。このイベントでは、保育園児から小学生まで、違う年齢の子どもたちが交流し、大いに盛り上がりました。



## 七夕に願いを込めて //

周参見保育所の児童たちが飾り付けた笹の葉が、7月7日まで周参見駅と役場に飾られていました。自分が書いた短冊や飾りを「あれ!」と嬉しそうに指さす姿も見られ、笹の葉と一緒に素敵な風景が見られました。

みんなの願い事が叶いますように。



# お知らせ

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届の提出

当該手当を受給中の方は現況届の提出が必要となります。この届は、毎年8月1日における状況を確認し、受給の可否や手当額を審査するものです。期間中に提出がないと、手当を受けられません。必ず期限までに提出してください。



### ◆児童扶養手当とは

父母の離婚等で、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）に支給し、児童の福祉の増進を目的としています。

現況届は7月下旬に送付しています。今年度から郵送での提出も可能となりました。郵送の場合は、提出書類をまとめて住民生活課までお送りください。

### ◆提出期限

8月1日(木)～8月30日(金)

## 高齢者肺炎球菌予防接種の費用を助成します

高齢者肺炎球菌ワクチンを接種すると、肺炎球菌による肺炎の予防や感染時も軽症ですむ効果が期待されます。肺炎球菌には90種類以上の型があり、そのうち頻度の高い23種類の免疫が付けられます。

接種を希望される方はご連絡ください。

### ◆対象者

(年齢は令和6年4月1日時点)  
\*すさみ町に住所を有する65歳の方

### ◆接種期間

65歳の誕生日～66歳の誕生日前日

※対象者には個別案内をしています。詳しくは案内をご覧ください。

### ☎環境保健課

☎55-4803



### ◆特別児童扶養手当とは

障がいのある児童を家庭で監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方に対し手当を支給する制度で児童の福祉の増進を目的としています。

現況届は8月上旬頃に送付します。郵送での受付はできません。提出書類を住民生活課まで持参ください。

### ◆提出期限

8月9日(金)～9月12日(木)

### ☎住民生活課 児童手当係

☎55-4804

## 太陽光発電設備・蓄電池等導入支援事業補助金

太陽光発電設備・蓄電池等を導入する個人、事業者に、必要な経費の一部を補助します。

### ◆受付期限

令和7年1月31日(金)

\*詳細はホームページをご確認ください。



### ☎県環境生活部脱炭素政策課

☎073-441-2674

## ひきこもり・就職相談

誰にも相談できずに家族だけで抱え込んでいませんか。

「お悩み」「気になっていること」など、まずはお話しください。ご本人やご家族の相談に応じます。

### ◆日程

8月28日(水)  
11月27日(水)

令和7年2月26日(水)

### ◆時間

午後1時30分～3時

### ◆場所

住民福祉会館

### ◆申込方法

相談は予約制です。左記までお申込みください。

### ☎環境保健課 保健師

☎55-4803

### ◎ひきこもり相談

☎ひなたの森

☎33-7850

### ◎就職相談

☎南紀若者サポートステーション

☎25-2111

## 9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

看板や広告塔など屋外広告物の落下や倒壊といった事故で皆さんに大きな危害をおよぼさないよう、県と町が連携して安全性向上のための取り組みを行っています。

看板の所有者、管理者には、県屋外広告物条例により、景観保全と事故防止のために屋外広告物の設置許可、管理が義務付けられています。日頃から安全点検に取り組みましょう。

### ☎建設課

☎55-4806



## 犬の飼い主の方へ

犬の登録申請お済みですか？登録時にお渡しする鑑札は犬の首輪等に装着してください。また、年一回の狂犬病注射も必ず接種してください。

### ☎環境保健課

☎55-4803



## ライドオンすさみ 参加者募集

10月20日(日)にサイクルアドベンチャー南紀 RIDE ON SUSAMI 2024 ～古座川ラウンド～が開催されます。コースはロングとミドルの2種類、自転車ですさみと古座川の魅力を満喫してみませんか。

### ●ロングコース

約130km

午前6時30分スタート予定

### ●想定所要時間

7～9時間

### ●ミドルコース

約82km

午前8時スタート予定

### ●想定所要時間

4時間30分～6時間

詳細は、大会ホームページをご覧ください。



### ☎サイクリング大会実行委員会 (産業振興課内)

☎55-4805



昭和37年～53年生まれの男性へ

## 風しん抗体検査・風しんワクチンを 受けましたか？



対象の方には、これまでもクーポン券等を送付しています。未検査や未接種の方は、まず抗体検査を受けてください。紛失された方や転入されている方で希望される場合は、環境保健課までお申し込みください。クーポン券等必要書類を送付させていただきます。

対象 : 昭和37年～53年生まれの男性/抗体検査未検査の方  
費用 : 無料  
期限 : 令和6年度末  
実施場所 : ①指定医療機関 または ②町が実施する健診場所

「風しん」は、非常に強い感染力をもち、症状が出る前や無症状でも人へうつす可能性があり、妊婦の方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響を及ぼす場合もあります。

この年齢の男性は、過去に公的な予防接種が行われていないため、風しんに対する抗体保有率が低く、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

☎環境保健課 ☎55-4803

# この一年に亡くなられた方の「冥福をお祈りします」



この一年間（令和5年7月～令和6年6月末）に亡くなられた方々です。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

＊希望者のみ掲載しています。  
＊初盆の行事の有無に関わらず掲載しています。

●この一年に亡くなられた方（敬称略・順不同）

- ▼下二 上田 彰
- ▼岡井 公代
- ▼堀地 猛
- ▼羽座 猛
- ▼本城 上枝
- ▼尾崎 茂
- ▼岡野 茂
- ▼石橋 秋夫
- ▼橋本 秋夫
- ▼田中 晃
- ▼藤原 晃
- ▼大関地 秋次
- ▼福山 秋次
- ▼津村 安廣
- ▼防地 弘子
- ▼馬頭 弘子
- ▼神田 朝本 義人
- ▼沼田谷 後藤 眞野
- ▼立野 立本 榮男
- ▼立野 関本 正樹
- ▼小泊 長野 義則
- ▼長野 義則
- ▼上山 並枝
- ▼吉田 悦子
- ▼平松 吉田 悦子
- ▼古田 良作
- ▼岸 紀子
- ▼山崎 宮本 幸代
- ▼堀切 堀本 千恵
- ▼堀本 千恵
- ▼尾崎 夷
- ▼桂 久美子
- ▼太間地 上山 輝男
- ▼上山 輝男
- ▼嶋上 邦亮
- ▼太間川 堀野 三十七三
- ▼小河内 柴田 米子
- ▼谷口 治子
- ▼坂本 サダエ
- ▼出嶋 宗平
- ▼澤邊 佐代子
- ▼谷口 正人
- ▼阿部 靖夫
- ▼松本 喬至
- ▼中村 正子
- ▼藤本 卓雄
- ▼瀧本 一夫
- ▼上山 信一
- ▼平山 福一
- ▼朝本 紀雄
- ▼出水 なるゑ

- ▼中 楠本 謙二
- ▼見老津 西端 國枝
- ▼茨木 敏和
- ▼江須ノ川 石橋 昌千
- ▼江住 山本 壽吉
- ▼山本 壽吉
- ▼前田 豊一
- ▼里野 竹本 やよひ
- ▼大阪市此花区 藤内 正士
- ▼中島 敏美
- ▼林 隆行
- ▼山形 シズエ
- ▼吉田 智佳子

## 灯籠舟流しのお願い

（周参見地区の方へ）

【日時】  
8月15日（木）

（海に流す場合は午後8時）

【場所】  
下地浜、平松浜、小泊浜、三角洲、砂の川

【灯籠舟について】  
・大きさは1.8×0.9m以内  
・つるす提灯は10個程度

【注意事項】  
・酒気帯びや泳げない人は水に入らない。  
・流した舟は回収しましょう。

## 灯籠舟の焼却場受け入れ

8月16日（金）

午前7時～11時

朝一番はとも混みます。  
時間に余裕を持ってお越しください。

【持込みの注意事項】

・提灯、灯籠、針金は取り外し、燃える物は、舟の中に入れる。  
・お供え物のごみの収集へ出してください。

## 周参見花火大会

8月15日（木）

午後8時30分～

## 税・保険料

### 納期限のお知らせ

次の税・保険料の納期限は、

9月2日（月）です。

町 県 民 税	第2期分
国民健康保険税	第3期分
国税務課	555-4800
介護保険料	第3期分
環境保健課	555-4803
後期高齢者医療保険料	第2期分
住民生活課	555-4804

納期限を過ぎると、未納期間に応じた延滞金が必要です。  
口座振替をご利用の方は、残高のご確認をお願いします。  
なお、振替ができなかった分については納付書で納めていただきます。



町税の納付には、便利な口座振替をぜひご利用ください。納税のために金融機関等に出向く必要がなくなり、納め忘れ防止になります。詳しくは税務課までお問い合わせください。

国税務課

555-4800

お詫びと訂正  
7月号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正しくは次のとおりです。  
納期限のお知らせ  
●国民健康保険税 第2期分  
●固定資産税 第2期分  
●介護保険料 第2期分

## すさみスマートシティ事業

### スマートシティ実装化 支援事業に採択

国土交通省が推進する令和6年度スマートシティ実装化支援事業にすさみ町のスマートシティの取り組みが採択されました。全国から13地区の先進的な取り組みが採択され、すさみ町では「観光拠点・防災道の駅中心の観光防災の高度化・自動化事業」が採択されました。

この事業では、大きく3点の検証を予定しております。

- ①3次元地図を活用した救命救助のためヘリとドローンが共存可能な運用方法の検証
- ②ドローンポートを設置し災害時に人の手を介さず運用可能なドローンの検証
- ③遠隔からチームオペレーターにて複数ドローン自動離陸・航行・着陸をする検証



### 地域未来課

555-4801



採択結果と全国13の取組一覧は、左の二次元コードから確認可能です。

今後、実施場所と時期が確定しましたら実施前に詳細をお知らせしますので、今後もご協力の程をよろしく申し上げます。引き続き同コンソーシアムでは、スマートシティ事業にて防災対策を推進して参ります。

すさみ町  
職員採用試験案内

すさみ町職員採用試験を次のとおり行います。

- ◆ **職種・採用予定人員**  
① 一般行政職（事務） 2名程度  
② 保健師 1名程度
- ◆ **採用予定時期**  
令和7年4月1日
- ◆ **試験案内と申込用紙の交付**  
総務課、江住支所、佐本出張所へ交付しています。  
町ホームページからダウンロードも可能です。
- ◆ **受験資格**  
① **一般行政職（事務）**  
高校卒業程度以上の学力を有する、昭和60年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方  
② **保健師**  
保健師の免許を有する（令和6年度中に免許を取得見込みの方を含む）昭和60年4月2日以降に生まれた方

白浜町職員（消防職）  
採用試験案内

- 白浜町職員（消防職）採用試験を次のとおり行います。
- ◆ **職種・採用予定人員**  
消防職 1人程度
- ◆ **採用年月日**  
令和7年4月1日
- ◆ **受験資格**  
平成9年4月2日（ただし、救急救命士免許を有する方は平成7年4月2日）から平成19年4月1日までに生まれた方で、在職中白浜町内またはすさみ町内に居住できる方
- ◆ **受験申込の受付**  
8月1日（木）～16日（金）（土・日・祝日を除く）
- ◆ **試験日および場所**  
\* 第1次試験  
9月22日（日） 白浜会館  
\* 第2次試験  
10月中旬 白浜町役場  
※ 予定



◆ 受験申込の受付

8月19日（月）～9月9日（月）

◆ 試験日・場所

【1次試験】  
試験日 10月20日（日）

- ・ 試験日 10月20日（日）
- ・ 場所 総合センター
- ・ 試験内容 事務適性検査  
性格特性検査  
教養試験

【2次試験】

- （1次合格者のみ対象）
- ・ 試験日 11月23日（土）
- ・ 実施予定
- ・ 場所 総合センター
- ・ 試験内容 面接試験、小論文

◆ 総務課 人事係

☎ 55-4802



障がい者を対象とした  
職員または会計年度  
任用職員採用試験案内

障がい者を対象としたすさみ町職員または会計年度任用職員採用試験を次のとおり行います。

詳しくは、白浜町公式ホームページをご覧ください。

(<http://www.town.shirahama.wakayama.jp/>)

☎ 白浜町役場 総務課人事係  
☎ 43-6583

自衛官 募集

◆ 自衛官候補生

受付期限	9月12日（木）
学科	9月16日（月） 21日（土）
(Web)	
口述・	9月29日（日）
身体検査	和歌山県民文化会館

◆ 防衛医科大学 大学生

看護科	医学科
受付期限	10月9日（水）
試験日	10月19日（土）
会場	和歌山JAビル
受付期限	10月2日（水）
試験日	10月12日（土）
会場	和歌山県民文化会館

◆ 職種・採用予定人員

一般行政職（事務）または会計年度任用職員  
（一般事務補助員等）

◆ 採用予定時期

令和7年4月1日

◆ 試験案内と申込用紙の交付

総務課、江住支所、佐本出張所へ交付しています。  
町ホームページからダウンロードできます。

◆ 受験資格

- ・ 高校卒業程度以上の学力を有する方
- ・ 一般行政職（事務）の場合は、昭和60年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方  
（会計年度任用職員の場合）は、年齢は問いません）
- ・ 次のア～エのいずれかの条件を満たす方
- ・ ア 身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・ イ 療育手帳の交付を受けている方
- ・ ウ 精神障害者保健福祉手帳を交付を受けている方

◆ 防衛大学 校学生

受付期限	10月17日（木）
試験日	11月2日（土）
会場	和歌山大学附属中学校

◆ 受験資格

日本国籍を有し、自衛隊法第38条1項の規定に該当しない方で次のとおり。

\* 自衛官候補生

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方（採用予定月の末日現在、33歳に達しない方）

\* 防衛医科大学 大学生 および

防衛大学生  
令和7年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方で、高卒者または高専3年次修業者

資料請求はこちら↓



自衛隊和歌山地方協力本部  
田辺地域事務所  
☎ 24-6219

工 精神保険指定医等により知的障がいがあると判定された方

◆ 受験申込の受付

8月19日（月）～9月9日（月）

◆ 試験日・場所

- 【1次試験】  
試験日 10月20日（日）
- ・ 場所 総合センター
- ・ 試験内容 事務適性検査  
性格特性検査

【2次試験】

- （1次合格者のみ対象）
- ・ 試験日 11月23日（土）
- ・ 実施予定
- ・ 場所 総合センター
- ・ 試験内容 面接試験、小論文

※事務または事務補助員以外の職種を希望される場合や、短時間勤務を希望される場合などは、事前に人事係までご相談ください。

◆ 総務課 人事係

☎ 55-4802

田辺産業技術専門学院  
生徒募集

和歌山県立田辺産業技術専門学院の令和7年4月入学生徒を募集しています。

◆ 願書受付期限

10月11日（金）

◆ 申込方法

- ・ 高校等に在籍中の方
- ・ 学校の先生を通じて申し込み
- ・ その他の方
- ・ 職業安定所（ハローワーク）にご相談ください

◆ 試験日程

10月26日（土） 午前9時30分

◆ 試験会場

和歌山県立田辺産業技術専門学院  
田辺市新庄町1745-2

◆ 募集する訓練科

自動車工学科	2年制
情報システム科	2年制
ビジネス事務科	1年制

※募集定員や受験資格等の詳細は左記にお問い合わせください。

◆ 田辺産業技術専門学院

☎ 22-2259

◆募集するもの  
石垣の所在  
美しく削り揃えられたものや丸石を野面積みにしたもの等  
※写真真展の作品募集ではありません



口和深…海岸 大鎌… 金光山宝蔵寺  
すさみ町立歴史民俗資料館運営委員会は、本年度より町内各地に残る石垣調査を行います。それに伴い、皆さんから「家の近所にこんな石垣ある」「あそこでおもしろい石垣を見た」等の石垣の情報を募集します。

◆歴史民俗資料館より  
石垣の情報募集

すてきな発見！

沼田谷には「黒鍬の衆」と呼ばれる石積み職人が多く、尾張・三河・伊勢・大和方面へ出稼ぎに行き活躍したと言われています。  
それらを裏付ける証拠品として周参見浦の庄屋文七が沼田谷の政蔵について、出稼ぎの目的を関所に証明した「出稼ぎ往来一札」の文書（慶應元年）を古田耕次様（大関地）から預かり、歴史民俗資料館に展示しております。

◆募集期間  
8月～9月中  
◆受付場所  
・社会教育課  
・歴史民俗資料館（水・日曜休館）  
午前9時30分～午後3時30分  
問 社会教育課  
☎ 5513037  
歴史民俗資料館  
☎ 5514059

**イブ王国夏祭り 2024**

今年もイノブータン王国夏祭りを開催します。屋台のほか、抽選会などの催しを準備していますのでたくさんのご来場、心からお待ちしております！

◆日時  
8月10日（土）  
午後5時30分～  
\*雨天中止

◆場所  
すさみ海水浴場

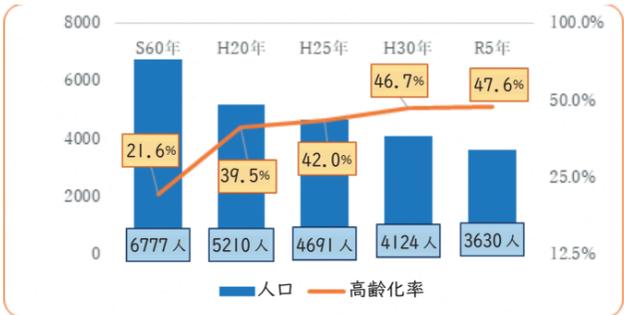
◆食べ物  
ポテト・かき氷  
おもちゃ・ヨーヨー  
ほかにもたくさん！



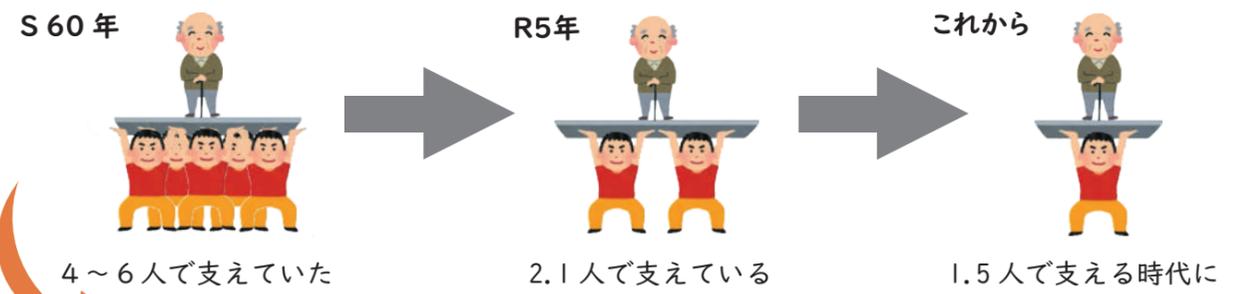
問 イノブータン王国夏祭り実行委員会 ☎ 55-4802

知ってください！  
すさみ町の介護の現状

すさみ町地域包括支援センターだより



現状①…人口は年々減少している。S 60年は6,777人いた人口がR 5年には3,630人に減少。  
現状②…高齢化率（65歳以上人口の割合）は47.6%で県下3番目に高い。  
現状③…65歳以上の方の22.6%が介護が必要な状態になっている。



支える人・介護する人が足りない  
高齢者が安心して生活できるように手を打たなければ、支えきれなくなります。

だから  
こんな取り組みをしています！

- 健康寿命をのばす（介護予防）**
  - ◇いきいき百歳体操
  - ◇サロン
  - ◇フレイル予防
  - みんなで楽しく若返り！
- お互いさまの地域づくり（支え合い）**
  - ◇すさみTMS
  - 見守り・手伝い、できることから
  - はじめませんか？
- 介護の担い手を増やす（人材育成）**
  - ◇介護職員初任者研修受講費用助成
  - 介護者が不足しています
  - 短時間からでも働きませんか？

「いくつになっても住みよい町すさみ」を目指して、できることから取り組んでみませんか？

「足の8020ウォーキング」に参加しました！

5月10日～31日、貧困に苦しむ日本の子どもたちを支援する団体に寄付する非営利・寄付型ウォーキングイベントが全国各地で開催されました。  
期間中に1日20分以上、または約1.2km歩いたことを報告すると1日あたり120円の寄付につながります。町からも「自分のためだけでなく、人の役にも立てる」と見老津区31名、平松区11名が参加、延べ758日間歩き、90,960円の寄付につながりました。  
80歳で20分間キビキビと歩き続ける足（歩行）のために、日頃から歩く習慣を付けましょう。



# 消防・防災ルール

## 台風に備えよう

8月は台風が最も多く発生する月です。台風が近づくと前から十分な対策を行いましょう。

### 家の外の備えをしよう

(風雨が強くなる前に)

- 窓、雨戸、シャッターの施錠と補強
- 側溝や排水溝の掃除
- 風で飛びそうなものは固定

### 家の中の備えをしよう

- 非常時持ち出し品の準備
- 窓ガラスに飛散防止フィルムやテープを張り、カーテンやブラインドを閉める
- 断水に備えて水を確保。生活用水は浴槽などに貯水
- 非常食を準備
- 避難路をハザードマップで確認
- 指定避難所だけでなく、安全な所にある知人宅も避難先に
- 風雨が強くなる前に避難
- 最小限の荷物で避難

### 不要不急の外出を控えよう

- 台風接近中は、外出を控える
- 増水している川や用水路、波の高い堤防など、危険な場所には近づかない

### 最新の気象情報を入手しよう

- テレビ、ラジオまたはホームページで最新の情報を入手

### △台風の勢力

台風の勢力は、大きさと強さで表現されます。

### 大きさ・強風域の半径

超大型	800 km以上 ※本州全域
大型	500 km以上 800 km未満 ※すさみ・鹿児島 約500 km

### 強さ・最大風速(秒速)

猛烈な	54 m以上
非常に強い	44 m以上54 m未満
強い	33 m以上44 m未満

### 非常持ち出し品の一例

- 懐中電灯
- 乾電池
- 携帯電話
- 携帯バッテリー
- 常備薬
- 救急用品
- 生理用品
- カップ
- ヘルメットまたは帽子
- 手袋
- 着替え、タオル
- 運動ぐつ
- ※長ぐつは水害時危険
- ロープ
- ビニール袋
- ライター
- 飲料水
- 非常食
- ※レトルト食品、乾パンなど



### 防災無線貸し出します

すさみ町防災行政無線(町内放送)の戸別受信機を一般世帯に無料で貸し出しています。雨戸などを閉め切っても町内放送を宅内で聞くことができます。まだ戸別受信機を設置されていない場合は、すさみ町総務課防災対策室にご連絡ください。

#### 総務課防災対策室

☎5514802

### 救命講習を

#### 受講しましょう

すさみ消防署では、救急救命講習会を開いています。

身近な人のために、会社やサークルなどでお誘いあわせて講習を受けてみませんか。人数や日時など詳しいことは、すさみ消防署にお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

#### すさみ消防署

☎5512237

## 年金豆知識

### ◆国民年金保険料の免除等の申請

国民年金保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等で、保険料を納めることが難しくなることもあります。保険料の未納があると、将来の年金(老齢年金)や障害年金、遺族年金を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

#### ①免除(全額免除・一部免除)

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料が全額免除または一部免除となります。

一部免除は減額された保険料を納めないと未納期間となりますので、必ず納めてください。

#### ②納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶

者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

### ◆免除・納付猶予制度の申請方法

令和6年度分(令和6年7月1日～令和7年6月分)の免除の受け付けは、令和6年7月1日からです。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

国民年金保険料免除・納付猶予申請書をお近くの年金事務所または住民生活課年金係までご提出ください。なお、マイナンバーを利用した電子申請も可能です。

また、失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったり、申請を忘れていた期間がある方は、年金事務所または住民生活課年金係へご相談ください。

#### 年金機構 田辺年金事務所

☎2410432

#### 住民生活課 年金係

☎5514804

### 防災研修に参加して

6月26日、すさみ町民生児童委員協議会では、防災研修として『稲むらの火の館・濱口梧陵記念館』『津波防災教育センター』の視察を行いました。

今年、能登半島で地震が発生しました。様々な自然災害も頻りに発生し、南海トラフ地震発生確率も高いといわれています。緊急時に適切な行動ができるのか不安でいっぱいです。

濱口梧陵氏は170年前に発生した安政南海地震の大津波が広村(現・広川町)に襲来した時、自分の稲むらを燃やし住民に津波の襲来を知らせた、という逸話はあまりにも有名です。以来私財をなげうって、堤防の建設を進められました。

実際に濱口梧陵氏の作った堤防を歩かせてもらいました。堤防の延長は600m、根幅20m、

### 民生児童委員協議会だより

高さ5mと立派なもので、重機のなかった時代に作られた堤防は貴重なものだと感じました。その堤防は今でも住民を守っています。

当時、津波で住居や家族、仕事を失った村人たちはうろたえるばかりでしたが、堤防を作ることによって仕事生まれ、村を守りぬく思いも生まれ、そして生きる希望も生まれ、そういうところが今でも広川町の人たちに、「梧陵さん」と慕われる由縁だと感じました。

私たちも他人事にせず、日頃から防災について話し合う機会を作っていきたいと思っています。



ボランティアひろば



共同作業！枝豆の苗植え

6月27日、いなづみ作業所と小学6年生と一緒に枝豆の苗植えを行いました。いなづみ作業所としては、念願の交流会でした。楽しそうな様子の小学生の姿を見て「また今後も機会をつくれたら」と考えているそうです。採れたてを食べれるように企画されているとのこと、収穫も楽しみなのではないでしょうか。おいしく育ちますように！



すさみ町ボランティア運営協議会より

令和元年度からコロナ禍により役員改選が難しく、留任（一部改選）が続いていました。この度、三役会・運営委員会を開催し、令和6年度の新役員が決定いたしました。任期は1年です。

- 会長 辰巳 和奈
- 副会長 中露 榮子
- 瀧本 美奈
- 作野 早未



●8月の相談

場所	地域福祉センター	江住ミニ福祉センター	佐本公民館
相談内容・時間			
一般相談・行政相談 午前（9：30～11：30） 午後（13：30～15：00）	21日（水）	7日（水） 午前のみ	7日（水） 午後のみ
法務相談・特設人権相談 （13：30～15：00）			7日（水） 予約制（※）
弁護士相談 （13：30～15：00）	21日（水） 予約制（※）	※ 予約は前日までに、社協へご連絡ください。（☎55-4104）	

●福祉・介護用品の貸出

\*電動ベッド・床ずれ防止用マット・車椅子は有料です。在庫数に関係なく一度社協にお問い合わせください。

貸出物品	在庫数
電動ベッド	3
床ずれ防止用マット	3
ポータブルトイレ	6
車椅子	19
入浴用手すり	5

貸出物品	在庫数
入浴台	4
松葉杖	2
入浴椅子	2
歩行器	4
非常用押しボタン送信機	1

7月10日現在

生活支援  
コーディネートがゆく

【佐本公民館で会食サロン】  
佐本地区の移動カフェから発足した会食型サロン『和み会』。月一回、閉じこもりと孤食の防止、楽しみ作りを目的にスタート。昼食（一食300円）とゲームなどをして、毎回15名ほどで楽しいひと時を過ごしていきます。調理は主に2人のボランティアさんが担当。毎回、季節の野菜を使った健康的な献立で、参加者からは「ええ味や、みんなと食べる余計に美味し」と喜ばれています。作り手が2人の為、参加者を急に増やすことは難しいですが、色んな人の協力を得ながらゆっくと広がっていくことを願っています。



【すさみTMS】

住民同士が支え合いながら楽しいまちにしよう！を合言葉に活動（生活支援）をしている住民組織です。事務局（社協）には、徐々に困りごとの依頼が増えてきています。この季節、特に高齢者の屋外作業は、熱中症の危険が伴います。庭の草むしり等、遠慮なく依頼してください。ただし、草刈り（機械の使用）や広範囲の作業、危険を伴う作業、また駐車場や店舗など生活支援以外の依頼については、お断りする場合があります。その際は、他の団体をご紹介させていただきますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。地域の中で支え・支えられる『お互い様の関係性づくり』。支えられた人は、別の人を支えるという生きがい・役割作りを目指して活動していきます。

地区福祉委員会を終えて

6月24～28日にかけて、町内9カ所で地区福祉委員会を開催し、事業報告と住民会員募集について説明をさせていただきました。その際に出された意見の一部をご紹介します。

- 問：備蓄品で保存期間が短くなったものはどうしているのか？  
答：災害研修などを行った際に参加者にお配りしたり有効に活用しています。
- 問：愛のなんでも市の残品はどうしているのか？  
答：地域福祉センターにて1年を通じて販売しています。
- 問：福祉タクシー券の利用者はどのような人か？  
答：重度の障がいをもたれている方を対象とした事業で、障がい者手帳1級及び2級、もしくは療育手帳Aの方が対象となります。

介護職員初任者研修過程  
受講生募集

（旧：ホームヘルパー2級）  
9月より週に2日（水・金）の受講で介護職員の資格が取れます。  
受講料は、69,800円（別途テキスト代6,600円）です。町内の介護保険施設に就労予定または従事している方は受講料の補助があります。

- ◆日程  
9月6日（金）～10月30日（水）  
午前9時30分～午後4時30分
- ◆会場  
総合センター
- ◆定員  
20名
- ◆申込締切  
8月30日（金）  
（定員に達し次第締め切り）
- ◆申込先  
KEGキャリアアカデミー  
☎073-4211-1115



社会福祉協議会 地本  
☎55-4104



# 図書だより

## 各公民館の新刊

	題名	著者		題名	著者
周	こまどりたちが歌うなら	寺地 はるな	江	グリフィスの傷	千早 茜
周	ノイエ・ハイマート	池澤 夏樹	江	古本食堂 新装開店	原田 ひ香
周	人間の証明 勾留226日と私の生存権について	角川 歴彦	江	私の人生論 目に見えるものは見なさんな	美輪 明宏
周	テムズとともに 英国の二年間	徳仁親王	佐	一緒に生きる 親子の風景	東 直子
周	がん闘病日記	森永 卓郎	佐	ココロさえずる 野鳥ノート	mililie 他
周	糖質疲労	山田 悟	佐	好きな模様でかぎ針編み	能勢 マユミ

周：周参見公民館 江：江住公民館 佐：佐本分館

9月2日より、小中学校で地域の方々が図書を読めるようになります。

**まち全体図書館  
実現するために  
小中学校図書館  
開放します**

◆**利用方法**  
職員室でお声掛けください。

◆**解放日時**  
授業のある平日  
〈小学校〉午前9時～午後4時  
〈中学校〉午前9時～午後3時  
\*図書館は常時開いています。  
遠慮せずお声掛けください。

また、学校運営協議会では、子ども達の読書活動の推進と、より安全な学校づくりを支援するため図書ボランティアを募集しています。学校図書館で座っていたただけるだけで、子どもの居場所になります。

◎ 小学校 ☎55-2049  
中学校 ☎55-2015  
教育総務課 ☎55-2146

子どもが学校に通っていることもあり、先生に任せきりではなく、何か自分もお手伝いできたらと思い、始めました。

自分が本好きなので、何か関わられたらと思い、始めました。



ぜひお気軽にお越しください！

## 図書ボランティアさんインタビュー！

学校での子どもたちの様子を見守りつつ、読み聞かせをしたり、司書さんのお手伝いや図書室の掲示物を作成したりと、子どもたちが本に興味をもつためのお手伝いをしています。たくさん本にふれ、読書の楽しさに気付いてくれたらうれしいです。皆さんも子どもたちが本にふれるきっかけづくりと一緒にしませんか。

## 核兵器廃絶すさみ町宣言 記念集会

◆**日時**  
8月6日(火)  
午前9時30分～

◆**場所**  
総合センター

◆**プログラム**  
・核兵器廃絶すさみ町宣言  
・映画「夏服の少女たち」  
・お話「第五福竜丸の歩み」  
仲江孝丸さん

◆**文化行事**  
グループ「SAM」演奏  
岩城伸一さん、東敏洋さん  
吉田耕次さん  
◆**原爆写真展**  
「第五福竜丸」  
8月5日(月)～16日(金)  
すさみ町総合センター



☎ 090-16978-1396  
問 事務局 加藤元昭

## 俳句

「岩壁の母」の執念終戦忌  
吉田 志津代

万緑やマイナスイオン独り占め  
庄下 小百合

浴衣着て涼む姿のなつかしさ  
チロ

合歓の葉が両手合わせて陽に感謝  
八川 一雄

## 短歌

無言にて「ウチワ風」来る  
父の手を今思い出す暑き日の夜  
八川 一雄

この夏も草と格闘手強いぞ  
日陰求めてはいずれ回る  
加藤 恵子

遠く住む孫不調とふ検査後の  
朗報待ちて只管祈る  
麻呂

## 寄付

(6月受付分 敬称略)

### ◎社会福祉協議会へ

山崎 宮本 敬  
太間地 角崎 良子  
佐本中 江 裕美  
江住 山本 慶  
堀切 川口 和代

### ◎各種団体へ

▽山崎 宮本 敬  
\*山崎区へ  
▽見老津 茨木 一好  
\*見老津区へ  
▽江住 山本 慶  
\*江住区へ  
▽堀切 川口 和代  
\*堀切区へ  
▽串本町 川口 恭明  
\*串本町へ  
\*佐本中区へ (旧姓・畑垣) 江 裕美  
▽上富田町 三本 信子  
\*佐本中区へ

## ◎広報発送お礼

大阪府 前岩 美宏

## およろこび かなしみ

(6月受付分 敬称略)

地区	氏名	満年齢
本城	出嶋 宗平	97歳
江住	山本 壽吉	78歳
山崎	宮本 幸代	86歳
見老津	茨木 敏和	100歳

## 人のうごき

(6月末日現在・前月比)

人口	3,536人 (-6)
男	1,698人 (-1)
女	1,838人 (-5)
世帯	2,003戸 (-1)

# 8月カレンダー

(総) 総合センター (住) 住民福祉会館 (生) 生涯学習施設  
 (イ) 多世代交流施設イコラ (地) 地域福祉センター  
 (江) 江住公民館 (ミ) 江住ミニ福祉センター (佐) 佐本公民館

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	8月1日	2	3
					障がい福祉相談 (役場) ☎ 26-4923 習字教室 (総) サマチャレ (総)	洋裁教室 (生) ものづくり 広場 (佐)
4	5	6	7	8	9	10
		生活自立支援 相談 (住) 百歳体操 (江) ものづくり 広場 (佐)	サマチャレ (総) 百歳体操 (住) 一般・行政相 談 (ミ佐)	英会話教室 (総) サマチャレ (総)	サマチャレ (総) 育児サークル(住) 習字教室 (佐)	夏祭り
11	12	13	14	15	16	17
		母子相談 (住) 百歳体操 (江佐)		周参見花火大会	障がい福祉相談 (役場) ☎ 26-4923 求職相談 (住)	洋裁教室 (生)
18	19	20	21	22	23	24
		コーラス教室 (総) 百歳体操 (江) 手芸サークル(佐)	弁護士相談・ 一般相談・ 行政相談 (地)	英会話教室 (総)	育児サークル(住) 健康体操教室 (太極拳) (住) 習字教室 (江)	防災学習 陶芸教室 (江)
25	26	27	28	29	30	31
		百歳体操 (江) 洋裁編み物教 室 (佐)	消費者相談 (総) ひきこもり・ 就職相談 (住) 百歳体操 (住)		習字教室 (江)	生け花教室 (住)

## 防災学習 in すさみ 自衛隊の技を学ぶ

防災にいかせる「自衛隊の知識と技」を学びましょう。

### 日時

8月24日(土)  
午前10時～午後3時

### 場所

すさみ海水浴場  
※雨天時、総合センター1階

### 対象

小学1年生～一般

### 持ち物

懐中電灯、水筒、タオル、帽子等

### 内容

救助要請、ロープワーク、自衛隊食試食、車両展示等

参加無料です!



救護車 水陸両用車

問 総務課 防災対策室

☎ 55-4802

■URL <http://www.town.susami.lg.jp/>  
 ■Mail [susami@town.susami.lg.jp](mailto:susami@town.susami.lg.jp)